

>>> Das Seminar zum Buch „Ach du liebe Zeit“ <<<

## Ach du liebe Zeit!

### Wege zum persönlichen ZeitWohlstand

Seminar/Vortrag  
mit maximal 12  
TeilnehmerInnen

#### Zielgruppe

Führungskräfte, Fachkräfte, ManagerInnen, Vielbeschäftigte, ZeitInteressierte

#### Motivation / Ziel

„Als Gott die Zeit erschuf, hat er von Eile nichts gesagt.“ Dem alten afrikanischen Sprichwort zum Trotz gilt für die gegenwärtige TempoGesellschaft das pure Gegenteil. Das „Eiligtum“ wurde zum Heiligtum erhoben – begleitet vom allpräsenen Leitgefühl: „Keine Zeit!“ Und wer kennt ihn nicht, diesen Seufzer: „Ach du liebe Zeit!“

Dabei scheint das subjektive Zeitempfinden zunehmend aufgelöst in einem Meer von Plänen und Aufgaben, Sehnsüchten und Bedürfnissen. Und immer mehr Getaktete machen die frustvolle Erfahrung, dass sie immer häufiger in der Zeitarmsfalle sitzen und nicht mehr wissen, wie sie da rauskommen. Aber sie wollen raus. Denn gleichzeitig wächst das Leitbedürfnis: „Mehr Zeit!“

Umso spannender und lohnender ist es, der Frage nachzugehen, was wir konkret tun können, um den persönlichen ZeitWohlstand zu stärken. Kurz: „Endlich (mehr) Zeit!“ zu haben.

Dieses ZeitSeminar gibt alltagstauglich Antworten darauf – basierend auf eigenen Zeit-Erfahrungen und Gesprächen mit betroffenen ZeitGenossen sowie auf langjährigen Beratungs- und empirischen Zeitforschungsarbeiten.

#### Inhalt

- Zeit. Ein Rätsel. Annäherungsversuche
- „Keine Zeit!“ – Hintergründe, Ursachen und Konsequenzen eines Leitgefühls
- „Mehr Zeit!“ – Auswege aus der Zeitfalle, Schritte zum ZeitWohlstand
- Anregungen, Übungen, Beispiele („ZeitErnährer“)
- Erfahrungsaustausch, Praxistransfer, Alltagshilfen

Schwerpunkte situativ je nach Bedarf bzw. Zeitbudget.

**Buchtipps:** Schweifer, Franz J.: *Zeit – Macht – Ohnmacht. Top-ManagerInnen im rasenden Zeit-Dilemma / Ach du liebe Zeit. Rastlos zwischen Lust und Last / Tempo all'arrabiata. Kritische ZeitenBlicke eines Temposophen*

#### Methodik

Inputs, Diskurs, Dialog, Übungen

**Trainer:** Mag. Dr. Franz J. Schweifer

#### Veranstaltungstermine

Datum	<b>17.01.2020</b>	<b>24.04.2020</b>	<b>weitere Termine</b>
Zeiten	Fr 9-17	Fr 9-17	auf Anfrage
Buchungscode	142.2020.01.17	142.2020.04.03	auch <b>Vorträge</b>
Anmeldeschluss	03.01.2020	03.04.2020	dazu buchbar

Die Management OASE  
Schweifer & Partner OG  
Grillparzergasse 5  
A - 2340 Mödling  
T +43 (0)2236 869988-0  
F +43 (0)2236 869988-11  
office@managementoase.at  
[www.managementoase.at](http://www.managementoase.at)

FN 189952t-HG Wr. Neustadt  
UID: ATU48561701  
Bankverbindung:  
Erste Bank, BLZ 20111  
Konto Nr. 09820515  
BIC: GIBAAATWW  
IBAN: AT232011100009820515

### Veranstaltungsort

Raum Mödling bei Wien, genauer Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

### Investition

€ 540,00 exkl. 20% MwSt.

Inkludiert sind Seminarunterlagen sowie die Seminarpauschale (Kaffeepausen, Mittagessen ohne Getränke). Nicht inkludiert sind alle weiteren Konsumationen sowie allfällige Nächtigungen – diese sind direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

### Anmelde- und Stornobedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich mittels unten stehendem Anmeldeformular erfolgen – entweder per Post, Telefax +43 (0)2236 86 99 88-11 oder Mail [office@managementoase.at](mailto:office@managementoase.at). Darüber hinaus können Sie sich auch gerne im **angebots.reich** unserer Website unter der jeweiligen Veranstaltung **online anmelden**.

Ihre Anmeldung wird nach Einlangen bei Verfügbarkeit eines Teilnehmerplatzes gebucht und Sie erhalten von uns unverzüglich eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Buchung erst nach Eingehen der Teilnahmekosten gesichert ist. Die Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung ist gleichzeitig auch die Zahlungsfrist.

Bei Rücktritt bis zur jeweiligen Anmeldefrist fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 an. Bei Storno nach Anmeldeschluss werden die gesamten Teilnahmekosten in Rechnung gestellt, wobei im Falle der Nennung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin selbstverständlich die Stornogebühr entfällt.

Bitte beachten Sie auch unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen** unter [www.managementoase.at/AGB](http://www.managementoase.at/AGB).

**Weitere Infos** unter +43 (0)2236 86 99 88-0 oder [info@managementoase.at](mailto:info@managementoase.at) oder auch auf [www.managementoase.at](http://www.managementoase.at)

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu nachstehender Veranstaltung an und akzeptiere obige Anmelde- und Stornobedingungen.

Veranstaltungstitel .....

Termin ..... Buchungscode .....

Vorname ..... Nachname ..... Titel .....

Firma .....

Funktion .....

Anschrift .....

Tel ..... Mobil .....

Fax ..... Mail .....

Datum ..... Unterschrift .....