

Als Führungskraft Burnout erkennen & vermeiden

Sich selbst & MitarbeiterInnen vor dem Ausbrennen bewahren

Seminar
 mit maximal 12
 TeilnehmerInnen

Zielgruppe

Führungskräfte der oberen und mittleren Ebene

Motivation

Burnout kann (fast) jeden treffen – ob ManagerIn, Führungskraft oder MitarbeiterInnen. Burnout ist kein akutes, plötzlich auftretendes Ereignis, es entwickelt sich schleichend und hat viele Gesichter. Burnout hat zudem die Tendenz, sich epidemisch auszubreiten und verursacht mitunter dem Unternehmen enorme Kosten.

Es ist wichtig, dass Führungskräfte und Management bezüglich Burnout informiert und sensibilisiert werden, denn:

- Burnout kann den Erfolg eines Unternehmens gefährden.
- Nur gesunde MitarbeiterInnen können die volle Leistung bringen.
- Wissen beseitigt Unsicherheit, fördert die Aufmerksamkeit und erweitert Handlungsmöglichkeiten.
- Dadurch wird es möglich, gezielte organisatorische Maßnahmen zu treffen, um Burnout möglichst zu vermeiden und unnötige hohe Kosten einzusparen.
- Und die **persönliche wie unternehmerische Gesundheit** bleibt erhalten.

Ziel

Führungskräfte informieren und sensibilisieren, um sich selbst und die MitarbeiterInnen vor dem Ausbrennen zu bewahren.

Inhalte

- Was ist Burnout?
- Wie entsteht Burnout?
- Burnout versus Boreout
- Persönliche Ursachen und Auswirkungen von Burnout
- Organisationale Ursachen und Auswirkungen von Burnout
- Umgang und Maßnahmen bei Burnout

Schwerpunkte situativ je nach individuellem Bedarf der Seminargruppe bzw. nach Zeitbudget

Trainerin

Brigitte Schweifer-Winkler, MSc, MBA

Die Management OASE
 Schweifer & Partner OG
 Grillparzergasse 5
 A - 2340 Mödling
 T +43 (0)2236 869988-0
 F +43 (0)2236 869988-11
 office@managementoase.at
 www.managementoase.at

FN 189952 t - HG Wr. Neustadt
 UID : ATU 48561701
 Bankverbindung :
 Erste Bank, BLZ 20111
 Konto Nr. 09820515
 BIC : GIBAAATWW
 IBAN: AT232011100009820515

Veranstaltungstermine

Datum	10.02.2020	Weitere Termine auf Anfrage
Zeiten	Mo-10-18	Auch inhouse in Ihrem Unternehmen möglich!
Buchungscode	115.2020.02.10	
Anmeldeschluss	20.01.2020	

Veranstaltungsort

Raum Mödling bei Wien, genauer Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Investition

€ 540,00 exkl. 20% MwSt.

Inkludiert sind Seminarunterlagen sowie die Seminarpauschale (Kaffeepausen, Mittagessen ohne Getränke). Nicht inkludiert sind alle weiteren Konsumationen sowie allfällige Nächtigungen – diese sind direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

Anmelde- und Stornobedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich mittels unten stehendem Anmeldeformular erfolgen – entweder per Post, Telefax +43 (0)2236 86 99 88-11 oder Mail office@managementoase.at. Darüber hinaus können Sie sich auch gerne im **angebots.reich** unserer Website unter der jeweiligen Veranstaltung **online anmelden**.

Ihre Anmeldung wird nach Einlangen bei Verfügbarkeit eines Teilnehmerplatzes gebucht und Sie erhalten von uns unverzüglich eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Buchung erst nach Eingehen der Teilnahmekosten gesichert ist. Die Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung ist gleichzeitig auch die Zahlungsfrist.

Bei Rücktritt bis zur jeweiligen Anmeldefrist fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 an. Bei Storno nach Anmeldeschluss werden die gesamten Teilnahmekosten in Rechnung gestellt, wobei im Falle der Nennung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin selbstverständlich die Stornogebühr entfällt.

Bitte beachten Sie auch unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen** unter www.managementoase.at/AGB.

Weitere Infos unter +43 (0)2236 86 99 88-0 oder info@managementoase.at oder auch auf www.managementoase.at

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu nachstehender Veranstaltung an und akzeptiere obige Anmelde- und Stornobedingungen.

Veranstaltungstitel

Termin Buchungscode

Vorname Nachname Titel

Firma

Funktion

Anschrift

Tel Mobil

Fax Mail

Datum Unterschrift