



## Nie wieder Angst

So lösen Sie Ängste in Minuten

Verlag  
ERFOLG UND GESUNDHEIT  
Magdeburg 2012  
ISBN: 978-3-9814826-0-7  
ca. 180 Seiten, 24,0 x 17,0 cm  
Hardcover Halbleinen  
mit Begleit-CD  
39,90 Eur (D)/47,90 Eur (A)/  
47,90 CHF UVP

Millionen Menschen werden durch Ängste gelähmt und so an einem erfüllten, glücklichen, erfolgreichen und selbstbestimmten Leben gehindert. Sie fühlen sich ohnmächtig und dem „Schicksal“ ausgeliefert. Ängste können aber auch als Herausforderungen verstanden werden, an denen Sie wachsen können. Wenn Sie bereit sind, den Käfig der Angst zu verlassen, Ihre Ängste und Ihr Leben in die eigenen Hände zu nehmen, dann finden Sie in diesem Buch die Hilfe, die Sie gesucht haben. Sie lernen bewährte Methoden kennen, um sich selbst einfach, schnell und nachhaltig von Ängsten zu befreien, ohne dass Sie einen Therapeuten aufsuchen müssen. Diese kraftvollen Werkzeuge kann jeder erlernen. Sie sind einfach wie Malen nach Zahlen und ermöglichen es, auch hartnäckige Ängste zu überwinden, die bisherigen Behandlungsversuchen getrotzt haben. Die Methoden dieses Buches sind geeignet für die Selbstbehandlung oder auch als zusätzliche Maßnahme zur Unterstützung einer Psychotherapie. Wenn Sie die Methoden aus diesem Buch langfristig anwenden, ist es Ihnen möglich, Ihren inneren Autopiloten auf Gesundheit, Glück und Erfolg zu programmieren und Ziele zu erreichen, die Ihnen aus heutiger Sicht unerreichbar erscheinen.

Begleitend zum Buch erscheint auch eine CD, die dabei hilft, die erlernten Techniken zu verstärken. Die Leserinnen und Leser können damit ihren inneren Autopiloten auf Gesundheit, Glück und Erfolg in allen Bereichen ihres Lebens programmieren. **Buch, E-Book und CD sind erhältlich auf [www.niewiederangst.com](http://www.niewiederangst.com)**

Interviews, Rezensionen- und Verlosungsexemplare bitte telefonisch unter 0391 5430132. Pressinfos gibt es auf [www.niewiederangst.com/pressebereich](http://www.niewiederangst.com/pressebereich)

### Verlag ERFOLG UND GESUNDHEIT

Der Name ist Programm: In dem 2012 gegründeten Verlag des Hypnose-Doktors Dr. Norbert Preetz sollen Bücher, E-Books, CDs und DVD-Heimkurse zu den Themen Erfolg & Gesundheit erscheinen. Mit dem Erstlingswerk „Nie wieder Angst“ werden dem Leser Selbsthilfemethoden an die Hand gegeben, die nicht nur nützlich dabei sind, Ängste zu überwinden, sondern auch das eigene Leben wieder autonom zu gestalten. In Zukunft wird es begleitend zum Verlagsprogramm noch mehr Seminare und auch Heimkurse geben, damit immer mehr Menschen einen für sie geeigneten Weg finden, Ihre Ängste und Blockaden zu überwinden, ihre Gesundheit zu stärken und erfolgreich den Alltag zu meistern.